

ACHTUNG DOZENTENBOOSTER - InPut für den Methodenkoffer

Fokus schaffen

Der Mut zur Lücke

Es liegt in der Natur des Menschen, sein Wissen weiterzugeben. In Seminaren, Ausbildungen und Trainings ist dies oftmals in der vorgegebenen Zeit nicht möglich. Hier ist es entscheidend den Stoff sinnvoll auf die jeweilige Lernzeit zu fokussieren.

- ✓ **3 Sprung Methode**
Zielgruppe - Zeitbudget - Lernziel
- ✓ **Anker Methode**
Vom Ankern (Kernthemen) zu Inseln (Unterpunkte)
- ✓ **Alles Durchsieben**
Was passt in welchen Zeitrahmen
- ✓ **Substanzcheck und Kontrollteam**
Hier steht alles auf dem Prüfstand
- ▶ Theoretische Struktur und praktische Umsetzung der Stoffreduktion



Harmonischer Rhythmus

einatmen - ausatmen - transferieren

Wir lernen in 3 Stufen: Das Einatmen beschreibt die Aufnahme von Inhalten; im Ausatmen wird dieser verarbeitet, hinterfragt und verstanden; der Transfer in die Praxis rundet den Prozess ab. So kann das Erlernte morgen angewendet werden.

- ✓ **3/4 Takt der Unterrichtseinheit**
Vom Einstieg über die Stoffphase zum Abschluss
- ✓ **Vortrag oder Interaktiv**
Passende Methoden für unterschiedliche Inhalte
- ✓ **Schwarm-Intelligenz**
Gruppenaktiv die Inhalte vertiefen
- ✓ **Ich packe in meinen Koffer ...**
Transfersicherung für die Alltags-Anwendung
- ▶ Praktische Anwendung der theoretischen Inhalte (Einstieg / Arbeitsphasen / Abschluss)



Gehirn Doping

Methoden zur Steigerung der Lernkapazitäten

Wer lernt braucht Auflockerung. Insbesondere konzentrationsfördernde, motivierende und gruppenbildende Elemente fördern die geistige und körperliche Aufnahmefähigkeit. Mit Freude und Spass steigt die Motivation zur Leistung.

- ✓ **WIR Gefühl**
Gruppenbildung für ein positives Lernklima
- ✓ **Suppenkoma**
Konzentrationspiel gegen LernKurvenTief
- ✓ **Aktivierung**
Geistige Beweglichkeit durch körperliche Aktion
- ✓ **Synapsen**
Assoziationstraining öffnet neue Denkwelten
- ▶ Praktische Umsetzung von Übungen aus der Life Kinetik und der Interpretation

