

Die sichere Außenwirkung

Setz Dich ins richtige Licht!

Wie wirken Sie auf andere? Was zeichnet Sie aus?

Beantworten Sie sich diese Fragen und machen Sie einen großen Schritt in Ihrer erfolgreichen Berufslaufbahn. Die Kenntnis der eigenen Stärken und Schwächen eröffnet Ihnen die Möglichkeit Ihre Entwicklung konkret zu steuern.

Es gilt die unterschiedlichsten Rollen mit Leben zu füllen. Wenn Sie sich gut

einschätzen können, kennen Sie Ihre Wirkung in den verschiedensten Situationen und sind in der Lage diese einzusetzen.

Eine sichere Selbstwahrnehmung und Reflexion ist die Grundlage zur situativen Justierung der Kommunikation.

Eine authentische Aussenwirkung erreichen Sie durch sichere Reflexion. Ihre Wirkung wird stabil, souverän und flexibel, wenn Sie sich selbst kennen, akzeptieren und erweitern.



Zielgruppe

Wir machen das für Sie!

- ✓ Nachwuchskräfte
- ✓ Potenzialträger
- ✓ Interessierte Menschen

Dauer und Kosten

Das investieren Sie!

- ✓ 2,0 Tage Präsenzseminar
- ✓ Fahrtkosten außerhalb von Köln € 0,30 pro Kilometer oder Pauschale
- ✓ Seminartag á € 1.200 bis 16 Menschen, ab 17 bis 20 Menschen zzgl. je € 50
- ✓ Übernachtungskosten nach Beleg

Methode

Das ist der Weg!

- ✓ Theoretisches Wissen
- ✓ Wahrnehmungs- und Präsenztraining aus dem Schauspiel und der Improvisation

Der Nutzen

Das nehmen die Menschen mit!

- ✓ Sie haben eine sichere Selbsteinschätzung.
- ✓ Sie kennen Ihre Stärken und Schwächen.
- ✓ Sie nutzen Ihre Chancen.
- ✓ Sie finden den Mut für neue Ziele.
- ✓ Sie hinterlassen einen gezielten Eindruck.

Der Inhalt

Das sind die Themen!

- ✓ Wahrnehmungs-Training: Sichere Reflexion der eigenen Person
- ✓ Körpersprache: Lesen, Verstehen und Sprechen
- ✓ Spiegelung: Öffnung durch Empathie
- ✓ Präsenz-Training: Erkennen und Einsetzen von Ausstrahlung
- ✓ Umsetzungstraining: Authentische Wirkung in Alltagssituationen