

Baumwipfel statt Graswurzel

Punkten mit ergebnisorientierten Besprechungen

Kennen Sie das? Plötzlich sind Sie Teil einer Situation, in der Sie sich unwohl fühlen. Jemand wird vor Ihren Augen belästigt oder gemobbt.

„Was kann ich tun? Was muss ich tun? Ich bin doch kein Held!“ Diese Gedanken machen machtlos.

Sie sind nicht machtlos! Es gibt einfache Möglichkeiten der deeskalierenden Intervention. Dafür braucht es kein Heldentum.

Sprache ist MÄCHTIG

Gehört jedes Wort auf die Goldwaage? Bitte nicht. Aber Sprache ist mächtig. Sprache spiegelt und beeinflusst die Realität.

Situatives Reagieren

Für jede Situation gibt es eine passende Reaktion. Einmal reicht Mimik oder Gestik, manchmal ist es wichtig etwas passendes zu sagen. Ziel sollte sein, die Situation zu entschärfen und nicht anzuheizen. So entsteht Bewusstsein für übergriffiges Verhalten.



Zielgruppe

Wir machen das für Sie!

- ✓ Führungskräfte, Teamleiter
- ✓ Assistenzen, Sekretariat
- ✓ Interessierte Menschen

Eckdaten

Das investieren Sie!

- ✓ 1,0 Tag Präsenzseminar
- ✓ 8 - 16 Menschen
- ✓ freier Raum, wenig Tische und Stühle

Methode

Das ist der Weg!

- ✓ Übungen aus dem Schauspiel
- ✓ Improvisationsübungen
- ✓ Reflexion

Der Nutzen

Das nehmen die Menschen mit!

- ✓ Ihre Wahrnehmung ist sensibilisiert
- ✓ Ihre Reaktion ist situationsbedingt angebracht
- ✓ Ihre Sprache schafft Bewusstsein
- ✓ Ihre Körpersprache setzen Sie bewusst ein

Der Inhalt

Das sind die Themen!

- ✓ Wahrnehmungs-Training
- ✓ Innere Einstellung
- ✓ Körpersprache richtig deuten
- ✓ Körpersprache einsetzen
- ✓ Bewußte deeskalierende Reaktion
- ✓ Sprache und ihre Wirkung
- ✓ Umsetzungstraining