

Inhalt will transportiert werden

Das Erlangen der vollen Aufmerksamkeit

In Konferenzen, auf Podien oder vor Gruppe frei zu sprechen ist eine Herausforderung.

Das Lampenfieber zu beherrschen und auf unvorhergesehenes gelassen reagieren, wer wünscht sich das nicht?

Der Redner steht im Rampenlicht, alle Augen und Ohren sind auf ihn fixiert. Das Publikum nimmt jede Nuance der Mimik, der Gestik und der Körpersprache wahr. Die Schwingungen in der Stimme sind spürbar.

Daher beginnt die Vorbereitung auf einen Auftritt mit der inneren Einstellung, dem Vertrauen in sich selbst. So entsteht eine innere Gelassenheit, welche durch gezielte Atemtechniken gestärkt wird.

Als Redner bestimmt man das Tempo und die Lautstärke des Vortrags. So wird die Kraft und die Stabilität der Stimme in den eigenen Händen gehalten.

Wichtige Inhalte brauchen einen sicheren Transport in das Bewusstsein Ihrer Zuhörenden.



Zielgruppe

Wir machen das für Sie!

- ✓ Führungskräfte, Teamleiter

Eckdaten

Das investieren Sie!

- ✓ 2,0 Tage Präsenzseminar
- ✓ 8 - 16 Menschen
- ✓ freier Raum, wenig Tische und Stühle

Methode

Das ist der Weg!

- ✓ Stimm- und Sprechtraining aus dem Schauspiel
- ✓ Improvisationstraining
- ✓ Praktische Anwendung

Der Nutzen

Das nehmen die Menschen mit!

- ✓ Sie setzen Ihre Stimme bewußt ein
- ✓ Sie formulieren spontan
- ✓ Sie sprechen Körpersprache
- ✓ Sie variieren in der Lautstärke
- ✓ Sie spielen mit der Geschwindigkeit
- ✓ Sie verfügen über eine Palette an Stimmfarben

Der Inhalt

Das sind die Themen!

- ✓ Konzentration: Innere Vorbereitung
- ✓ Stimmtraining: Farbe und Tempo
- ✓ Atemtraining: Kraft und Energie für die Stimme
- ✓ Umsetzungstraining: Authentische Umsetzung für den Berufsalltag