

Mit Freude ans Werk

Intrinsische Motivation to go

Positive Motivation ist eine gute Grundlage. Mit guter Energie in die Arbeit zu starten bringt Erfolge, welche wiederum motivieren.

Schaffen Sie einen Kickstart in das Motivations-Perpetuum-Mobile.

Das nehmen Sie mit!

Ein Grinsen im Gesicht

- ✓ Sie bringen sich selbst zum Lachen.
- ✓ Sie sehen die Möglichkeiten.
- ✓ Sie haben Spass.
- ✓ Sie erhalten positives Feedback.



Wer mit Freude durch den Tag geht, wird merken, dass sich dies auch die Umwelt auswirkt. So ist jeder in Lage, seine direkten Mitmenschen positiv zu beeinflussen und davon zu profitieren.

Die Entscheidung liegt immer bei uns: ist das Glass halb voll oder halb leer.

Aber auch der Stärkste hat schwache Momente. Da ist es von Nutzen, Kniffe zur intrinsischen Motivation zu kennen.

Damit beschäftigen wir uns!

Authentisch umsetzbar

- ✓ Spassig starten: Lachen ist gesund
- ✓ Froh drauf los: Sprache ist mächtig
- ✓ Happy Scheitern: Versuch macht klug
- ✓ Heiter weiter

Und so kommen Sie ans Ziel!

Training für Kopf und Bauch

- ✓ Improvisationsübungen
- ✓ Theaterorientierte Übungen für jeden