

Sie sind angesprochen

Tea**M**enschen

Kommunikationskompetenz

Du bist, was Du sagst

Macht positive Kommunikation glücklich?

Ja! Aber es gibt kein fertiges Rezept!

Sicher ist jedoch, dass eine positive, achtsame und wertschätzende Art und Weise der Kommunikation einen wichtigen Einfluss auf unsere Lebensqualität hat.

Das nehmen Sie mit!

Positive Gesprächskultur

- ✓ Sie nutzen die Weichmacher in der Sprache.
- ✓ Sie greifen positive Formulierungen auf.
- ✓ Sie formulieren eindeutig.
- ✓ Sie respektieren Ihr Gegenüber.
- ✓ Sie argumentieren vorwurfsfrei.



Die Kraft der Worte ist dann zu spüren, wenn sie im Extrem eingesetzt wird und die damit verbundene Übertreibung offensichtlich ist. Eine schwarz-weiß Malerei wird selten den Kern der Sache umfassend beschreiben.

Eine achtsame Kommunikation nutzt die Vielfalt der Sprache und kommt mit aggressionsfreien Formulierungen aus.

Und wo ist das Glück bei dem Ganzen?

Das kommt von ganz alleine! Sie werden immer seltener Ihre Kommunikation bedauern. Sie werden immer häufiger positiv gespiegelt in einem Gespräch. Und last but not least: Sie führen angenehmere und interessantere Gespräche.

Damit beschäftigen wir uns!

Authentisch umsetzbar

- ✓ Kommunikations-Modelle: von vier Seiten bis zum Eisberg
- ✓ Wort-Spiel: positive Assoziationen
- ✓ Körper-Sprache: wahrnehmen, verstehen und sprechen
- ✓ Praxis-Test: Positiv auch unter Druck

Und so kommen Sie ans Ziel!

Training für Kopf und Bauch

- ✓ Training aus dem Schauspiel
- ✓ Festigung in der Improvisation