



Strahlende Präsenz auf jeder Bühne

Stabil. Souverän. Flexibel.

Die sichere Außenwirkung

Innere Souveränität - äußere Flexibilität

Eine sichere Selbstwahrnehmung und Reflexion ist die Grundlage zur situativen Justierung der Kommunikation.

Ihre Außenwirkung hängt zu großen Teilen von der Selbstwahrnehmung Ihres Gegenübers ab.

Daher ist es von unschätzbarem Vorteil, wenn Sie Menschen schnell einschätzen und flexibel auf Sie reagieren können.

Das nehmen Sie mit!

Sicheres Auftreten

- ✓ Sie sind sich Ihrer bewußt.
- ✓ Sie erkennen Ihr Gegenüber.
- ✓ Sie reagieren sicher souverän.
- ✓ Sie gewinnen mit Ihrer Ausstrahlung.
- ✓ Sie hinterlassen einen gezielten Eindruck.
- ✓ Sie sind flexibel und stabil.



So beeinflussen Sie Ihr Fremdbild nachhaltig. Dies hat auch Auswirkung auf die Kommunikation. Sprechen Sie Körpersprache, um Signale zu senden, die Ihre Kommunikation unterstützt.

Eine authentische Aussenwirkung erreichen Sie durch sichere Reflexion. Ihre Wirkung wird stabil, souverän und flexibel, wenn Sie sich selbst kennen, akzeptieren und erweitern.

Die Präsenz Ihres Auftritts liegt in Ihrer Hand und orientiert sich an Ihrer Zielsetzung.

Damit beschäftigen wir uns!

Authentisch umsetzbar

- ✓ Wahrnehmungs-Training: Sich seiner selbst bewußt sein
- ✓ Körpersprache: Verstehen und Einsetzen
- ✓ Spiegelung: Öffnung durch Empathie
- ✓ Präsenz-Training: Erkennen und Einsetzen von Ausstrahlung
- ✓ Umsetzungstraining: Authentische Wirkung in Alltagssituationen

Und so kommen Sie ans Ziel!

Training für Kopf und Bauch

- ✓ Wahrnehmungs- und Präsenztraining aus dem Schauspiel und der Improvisation